

"エイジフレンドリー"な職場をめざす!

働く高齢者のための

安全確保と健康管理



厚生労働省
エイジフレンドリーガイドラインに準拠



貴重な戦力・高年齢者を
災害から守りたいですね!

「高年齢者という自分」を知ることが、災害防止のカギです!

1 労働災害の発生率が高く、
重篤になりやすい



2 ケガになりやすい原因は、体力の衰え

❗ バランス感覚

❗ 敏捷性

❗ 筋力

❗ 柔軟性

❗ 視力

❗ 聴力

❗ 疲労回復力

❗ 記憶力

❗ 高年齢者に熱中症災害が多い

お願いしたこと、全然片付いてないじゃないですか!

3 健康管理① ～自分の健康の状況を把握する～
健康管理② ～自分の体力の状況を把握する～

PV
595

時間 DVD23分

価格 48,000円
(消費税別)

監修: 独立行政法人 労働者健康安全機構
労働安全衛生総合研究所
安全研究領域 特任研究員 高木 元也

視聴
対象者

協力会社の

事業主 職長 作業員

“エイジフレンドリー”な 職場を目指す! 働く高齢者のための 安全確保と健康管理	48,000円 (消費税別)	貴社名	
	DVD	ご住所 〒	
本	所属部署		
	ご担当者		
	TEL	FAX	

(株)オプチカル 販売課 教育映像係

〒761-0113
香川県高松市屋島西町2484-8
TEL 087-841-1100 FAX 087-841-1101

注文書 (FAX 087-841-1101)

ご注文日	令和	年	月	日
法人・団体名				
ご担当者名				
ご住所	〒			
電話番号		F A X		
作 名 品			数 量	
1				DVD 本
2				DVD 本
3				DVD 本
4				DVD 本
5				DVD 本
<連絡事項>				

- お電話でのお問い合わせは・・・
(株)オプチカル 販売課 教育映像係まで TEL 087-841-1100